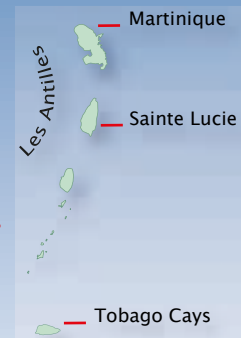


CROISIÈRE GRENADINES

Lors de ce séjour, vous aurez la chance de partir à la découverte de plusieurs îles des Caraïbes, de manière plutôt originale : en plus d'une exploration par les voies terrestres, c'est par la mer que nous vous proposons également de partir à la rencontre des beautés et richesses de ces petits coins de paradis. Vous aurez ainsi la chance de profiter de la Martinique pendant 4 jours et partirez 7 jours en voilier, à la découverte des îles Grenadines : à vous les eaux transparentes et les plages de sable blanc !



JOURS 1-4 : MARTINIQUE

Au programme : alternance de plage et de détente avec des journées d'excursions.

- **Visite de Fort de France** (le quartier de la Savane, le marché aux fruits et aux poissons) le matin et l'après-midi, départ pour Balata et la visite de son jardin botanique, où vous découvrirez les fleurs et les plantes tropicales qui ont fait la renommée de « l'île aux Fleurs ».
- **Journée au village de Sainte Anne :** découverte du marché et de ses produits tropicaux puis route vers les Salines pour profiter de l'une des plus belles plages de l'île.

JOURS 5-11 : PLACE A LA NAVIGATION

Vous embarquez à bord d'un catamaran mené par un skipper professionnel, grand connaisseur de cette zone de navigation. Il est en, outre, un animateur sympathique, garant de la réussite de votre croisière. Vous pratiquez la voile d'une manière décontractée, et, selon votre niveau, le skipper peut vous initier à la navigation et vous permettre de vous perfectionner. Votre programme sera basé sur une alternance entre journée de navigation et découverte des îles sur lesquelles vous allez débarquer. Durant les journées à bord, vous pourrez vous relaxer, profiter du soleil et admirer la mer. Bien que le ravitaillement soit prévu, les amateurs de pêche pourront toujours fournir l'équipage en poisson frais. Au programme (sous réserve de contrainte de navigation) :

- Mouillage à **Rodney Bay** et baignade dans les eaux transparentes.
- Découverte de la côte de **Sainte-Lucie** et des Deux Pitons.
- Navigation au large de Saint-Vincent : vous pourrez peut-être observer des dauphins, qui viennent parfois jouer autour des

bateaux et, avec de la chance, des baleines ou des poissons volants.

- Mouillage à Admiralty Bay, où nous effectuerons les formalités d'entrée dans **les Grenadines** : un vrai petit paradis aux eaux translucides et à la végétation exotique. Ensuite : balade dans le village et baignade. En navigant, nous passerons devant la mythique Petit Nevis, l'ancienne île des baleiniers.
- Découverte des **magnifiques Tobago Cays**. Vous pourrez jouer les Robinsons à Petit Rameau, endroit paradisiaque propice au **snorkeling** : vous y découvrirez une féerie de poissons multicolores et, avec un peu de chance, vous croiserez même des tortues.
- Découverte de **Mayereau**, petite île d'à peine 4 km², posée sur un récif de corail aux couleurs chatoyantes et aux rivages enchanteurs. A Salt Whistle Bay, vous vous baignerez sur une des plus belles plages des Caraïbes.

JOUR 12 : FRANCE

POINTS FORTS :

- 7 jours de rêve en voilier d'île en île sur une mer turquoise, où il n'est pas rare de croiser des dauphins et des tortues
- Faire du snorkeling dans un lieu féérique
- Profiter des plages de sable blanc et des eaux cristallines

Attention : en fonction des groupes, l'ordre des étapes est susceptible d'être modifié

âge	durée	hébergement	transport	documents
18 - 25 ans	12 jours	Bungalow et cabine	Avion + bateau + minicar	Passeport

MAYAS D'HIER ET D'AUJOURD'HUI MEXIQUE - BELIZE - GUATEMALA

JOUR 1 : CANCUN (MEXIQUE)

« Ville-étape » de votre séjour, Cancun est une des villes balnéaires les plus fréquentées. Promenez-vous le long du front de mer et en centre-ville, plus calme et plus authentique.

JOURS 2-5 : MERIDA (MEXIQUE)

Découvrez Mérida où vous arpentez les vieux quartiers du centre historique et visiterez le **site archéologique d'Uxmal**, remarquable par ses monuments et son architecture.

JOURS 6-7 : PALENQUE (MEXIQUE)

Après un trajet de nuit, arrivée à **Palenque**. Découvrez son **site archéologique** : une des cités les mieux conservées et les plus grandes des cités mayas du Mexique. Vous terminerez la journée à **Misol-Ha**, en vous baignant dans le très beau bassin créé par cette cascade de 30m.

JOURS 8-9 : FLORES (GUATEMALA)

Installée sur une île du lac Peten Itza, **Flores** est une ville charmante et

tranquille. C'est aussi le point de départ vers **Tikal**, un des principaux vestiges de la civilisation Maya, serti dans une nature grandiose où vous vous prendrez pour Tarzan en **traversant la jungle accroché à une tyrolienne !**

Attention : en fonction des groupes, l'ordre des étapes est susceptible d'être modifié

Découvrez différents visages de l'Amérique Latine. Le Yucatan, péninsule située dans le Sud-est du Mexique, possède les plus belles plages du pays et de nombreux sites archéologiques. Le Belize, ce petit morceau de forêt tropicale ouvert sur la mer des Caraïbes, présente un étonnant mélange de traditions britanniques et caribéennes. Enfin, le Guatemala offre une plongée au cœur de la culture maya.



JOURS 10-13 : SAN IGNACIO (BELIZE)

Capitale du district de Cayo, San Ignacio est aussi la porte d'entrée des nobles Mayas Mountains. Visitez le **site de Actun Tunichil Muknal** ou « ATM ». Autrefois, lieu de sacrifice et de rituel Maya, cette grotte possède aujourd'hui encore des vestiges mayas et notamment des ossements humains.

JOURS 14-15 : SARTENEJA (BELIZE)

Découvrez Sarteneja, petit village de pêcheurs. Au programme : détente, visite d'un **atelier de construction de bateaux traditionnels** et **excursion** dans la **réserve naturelle de Shipstern** qui s'étend sur 110km² et qui offre différents écosystèmes tels que, forêt tropicale, lagune et mangrove.

JOURS 16-20 : PLAYA DEL CARMEN (MEXIQUE)

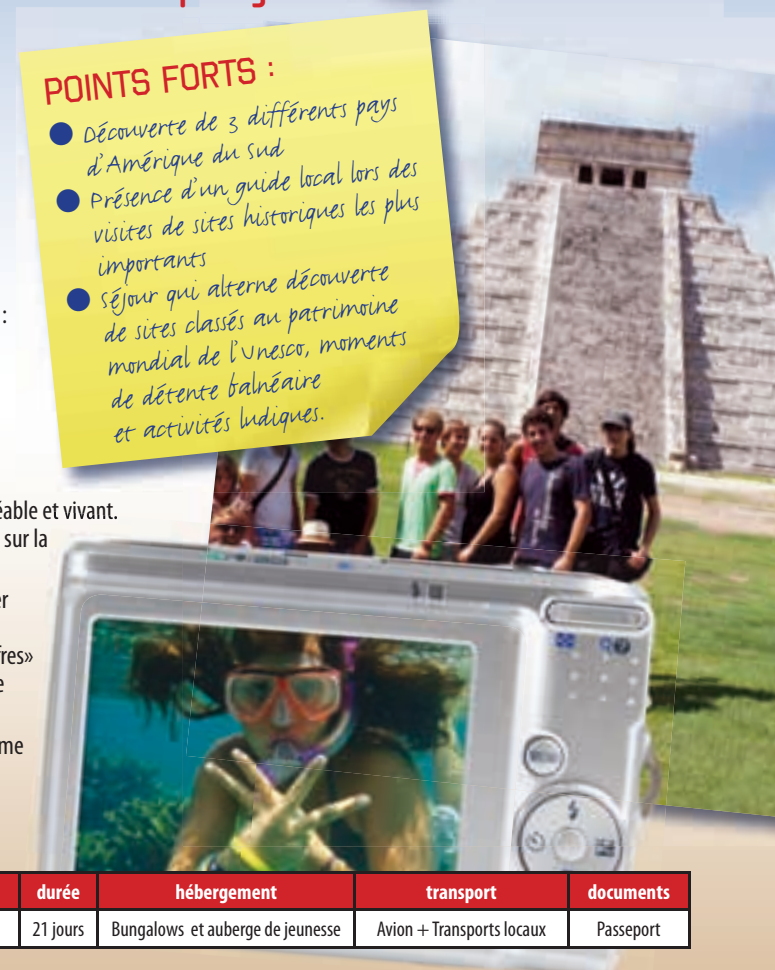
Située sur la riviéra maya, Playa Del Carmen offre un cadre agréable et vivant. Vous parcourrez la ville avant de vous baigner et vous détendre sur la plage de sable blanc. Au programme :

- **Tulum** : construit en bord de mer, vous pourrez vous baigner et vous prélasser tout en découvrant ce site archéologique mondialement connu. Un arrêt dans un **cenote**, ces « gouffres » d'effondrement remplis d'eau douce ou d'eau de mer, et une activité **snorkeling**.
- **Chichen Itza** : avec la pyramide de Kulkukan, le jeu de paume et le temple des jaguars, c'est le deuxième site toltèque et maya le plus visité du Mexique.

JOUR 21 : FRANCE

POINTS FORTS :

- Découverte de 3 différents pays d'Amérique du sud
- Présence d'un guide local lors des visites de sites historiques les plus importants
- Séjour qui alterne découverte de sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco, moments de détente balnéaire et activités ludiques.



âge	durée	hébergement	transport	documents
14-17 ans	21 jours	Bungalows et auberge de jeunesse	Avion + Transports locaux	Passeport

PEROU SOLIDAIRE

Le Pérou évoque le mystère et suscite la fascination. Des noms tels que Machu Picchu ou lac Titicaca donnent invariablement l'envie de prendre son sac à dos et de partir à la découverte de ces lieux magiques. Ajoutez à cela une population chaleureuse et accueillante, avec qui vous partagerez de belles tranches de vie : vous avez tous les ingrédients pour un dépaysement garanti lors de ce séjour riche en émotions.



LE SEJOUR

Vous arriverez à Lima, où vous resterez une journée pour vous familiariser avec l'ambiance de l'Amérique Latine. Vous vous rendrez ensuite à Cusco, au sud du pays, et plus précisément à Chinchero, sur les hauteurs de l'ancienne capitale inca. Là, vous poserez vos bagages pour **six jours au sein d'ADEHRPI**, une association gérée par un couple de péruviens. Vous serez logés dans une maison d'hôtes du village.

Durant ces six jours de présence, vous alternerez entre vie quotidienne au centre (**participation au centre d'artisanat, construction de serres, cours de français dans l'école du village**) et visites des sites archéologiques (Cusco, Machu Picchu, Pissac). Une initiation à l'Espagnol facilitera le dialogue et les échanges avec la population locale.

Vous sauterez ensuite dans un bus pour rejoindre Puno et le lac Titicaca.

Vous y passerez deux nuits sur l'île de Taquile, où vous serez **hébergés chez l'habitant**. Sans électricité et eau courante, le dépaysement est garanti ! Le voyage se poursuivra vers le sud pour découvrir Arequipa, ville coloniale à l'architecture traditionnelle. Ce sera l'occasion de découvrir cette cité d'influence espagnole, deuxième ville du pays après la capitale, Lima. Après un dernier passage de deux jours dans

la capitale, vous rentrerez en France, les yeux remplis de souvenirs et le cœur plein de rencontres inoubliables.

la capitale, vous rentrerez en France, les yeux remplis de souvenirs et le cœur plein de rencontres inoubliables.

LA SOLIDARITE DURANT LE SEJOUR

ADEHRPI est une association qui participe activement au développement de Chinchero (village situé sur les hauteurs de Cusco). Ses domaines d'intervention sont variés, mais ils ont tous comme **objectif commun d'améliorer la vie de la communauté** : développer les ressources agricoles, faciliter l'accès à l'enseignement pour les enfants et accompagner l'artisanat local.

Nous vous proposons un voyage de découverte, un circuit d'immersion dans un pays en plein développement. Le principe de ce voyage solidaire est de privilégier au maximum la rencontre et l'échange entre les cultures. Vous serez préparés et informés sur l'histoire et les conditions de vie des personnes que nous rencontrerons.

Nos activités seront en relation avec le patrimoine culturel local : **initiation aux techniques artisanales, visite d'ateliers de confection, découverte du patrimoine historique, participation à des ateliers agricoles**... Nous partagerons le quotidien et le rythme de vie des communautés péruviennes.

POINTS FORTS :

- Vivre une expérience unique en partageant le quotidien des péruviens
- S'intégrer dans un projet de solidarité
- Rêver en contemplant le machu Picchu
- Naviguer sur le lac Titicaca
- Sur chaque inscription, 150€ sont reversés aux partenaires locaux

150€ sont reversés pour les enfants des rues à

âge	durée	hébergement	transport	documents
14-17 ans	20 jours	Hôtel simple, maison d'hôtes et chez l'habitant	Avion + Transports locaux	Passport + carte d'étudiant internationale (Isic)